

Formation au Tarot de Marseille

Retraite au Cap Fréhel avec des temps de yoga et de marche

Du samedi 9 avril (18h) au jeudi 14 avril 2022 (16h)

Fabienne Costa, tarologue et professeure certifiée de Yoga

Formation au Tarot de Marseille (niveau 1)

Cette formation a pour objectif de vous faire découvrir les 22 Arcanes majeurs du Tarot de Marseille et de vous initier au tirage de cartes (tirages simples).

Une connaissance du Tarot est souhaitable mais pas nécessaire. Les ateliers seront interactifs et se dérouleront dans le respect de l'intimité de chacun.e, dans la confiance et la bienveillance mutuelles.

La formation s'adresse à un groupe de 10 personnes maximum.

Le lieu

Richard et Claire Oehler nous accueilleront dans leur jolie maison d'hôtes située sur la toute pointe du Cap Fréhel.

- Gîtes « Aux Quatre Vents », Rue Joseph Legoff, 3 allée de la Ville Tourin Plévenon (22440).

Informations pratiques

Veillez apporter :

- votre tapis de Yoga, un plaid pour la relaxation et un coussin de méditation.
- votre propre jeu de Tarot de Marseille, édité par Philippe Camoin-Jodorowsky (à commander : <https://amzn.to/3GjvJWs>)
- de quoi écrire pour prendre des notes.

Programme de la retraite

- Tous les jours : 2 ateliers de formation au Tarot de Marseille, un atelier le jeudi matin
- Tous les matins : 1 séance de Hatha Yoga (1h30)
- Tous les après midis : marche (1h à 2h)
- Des temps de détente : repos, farniente, balades dans le parc.

Le programme est susceptible d'être modifié en fonction des conditions météorologiques.

La formatrice : Fabienne Costa, professeure de Yoga certifiée (E.F.Y. Paris), coach de vie (formée par Lunion Formation) et tarologue (coaching avec le Tarot de Marseille).

Les repas

- Les 9 repas (5 déjeuners-4 dîners) végétariens, les 5 petits déjeuners, les boissons et les collations sont préparés avec des aliments frais, locaux, de saison, presque exclusivement bio.
- Nous partagerons **le repas du samedi soir sous forme de pique-nique** : chacun.e apportera quelque chose à manger et à boire.

Le tarif

Le prix des 5 jours de Formation au Tarot de Marseille/retraite Yoga et marche est de :

710 €

Ce tarif comprend la totalité de la retraite et de la formation, l'hébergement en chambre partagée et la pension complète.

Tarif détaillé

Le paiement de la retraite de Yoga et celui de l'hébergement et des repas se fait en 3 règlements distincts.

- L'hébergement : **180 €** / personne.
5 jours/5 nuits en chambre partagée.
À régler à votre arrivée à Richard et Claire Oehler.
- Les repas : **192 €** / personne.
À régler à votre arrivée à Fabienne Smadja-Laurent/La Cabane Veggie.
- La formation de Tarot et les séances de Hatha Yoga : **338 €** / personne **à régler au moment de l'inscription** à Fabienne Costa.

Ce tarif est garanti pour un groupe de 10 personnes. Pour un groupe de 8 ou 9 personnes, il sera sensiblement plus élevé (moins de 15€ en sus).

Inscription

Le bulletin d'inscription est à renvoyer par mail ou par courrier **avant le 1^{er} mars 2022**, après une prise de contact préalable (téléphone ou mail).

Mail : fabindia.costa@gmail.com
Adresse postale : Fabienne Costa
5, impasse Frédéric Le Normand
22370 Pléneuf-Val-André (FRANCE)

Modes de règlement

- Paiement en ligne sur le site **LE FIL DU YOGA** :
<https://www.le-fil-du-yoga.fr/categorie-produit/stages/>
- Paiement par Paypal :
paypal.me/fabiennecosta1
- virement bancaire :
IBAN : FR76 1558 9228 6606 7443 7834 086
BIC : CMBRFR2BXXX
- Chèque à l'ordre de Fabienne Costa

Annulation de la retraite

En dessous de 8 personnes inscrites, la retraite sera annulée et nous vous rembourserons entièrement.

Désistement

Si le désistement intervient plus de 3 semaines avant le début du stage (soit le 19/03/2022), le prix de la retraite sera entièrement remboursé.

Moins de 3 semaines avant le début du stage, il n'y aura pas de remboursement.

Bulletin d'inscription

Je règle **338 €** à Fabienne Costa (prix de la formation Tarot et retraite de Yoga/Marche)

Le prix de l'hébergement et des repas est à régler à votre arrivée.

NOM :

Prénom :

Date de naissance :

Profession :

Adresse complète :

Code postal et Ville :

Pays :

Courriel :

Téléphone :

Cochez cette case si vous avez besoin d'une facture pour votre comptabilité

Date et signature :